



Gestion des risques professionnels

JOURNÉE SÉCURITÉ ATELIERS 2025

*Événements sur-mesure
Intégration de vos objectifs
Approche ludique et participative*

JOURNÉE SÉCURITÉ

Mettre la prévention au coeur des priorités de l'entreprise le temps d'une journée.



Organisons ensemble votre Journée Santé et Sécurité au Travail !

Depuis 30 ans, AEGIDE International intervient et vous aide à organiser la journée de la sécurité qui vous convient. L'idée principale étant de profiter d'une approche décontractée pour faire passer des messages sécurité.

Nous pouvons aussi organiser cette journée à une date de votre convenance. Nous intervenons directement dans votre société ou dans un environnement externe que nous pouvons choisir ensemble selon vos attentes et votre budget.



ATELIER

Escape Game - L'erreur



DURÉE / PARTICIPANTS :

Durée conseillée : 45 - 50 minutes

Nombre de participants maximum : 10 pers.

Personnes visées : tous vos collaborateurs.

DÉROULEMENT ET OBJECTIF :

Un accident a eu lieu ! Saurez-vous sortir du bureau du responsable sécurité chargé de l'enquête ?

Objectifs :

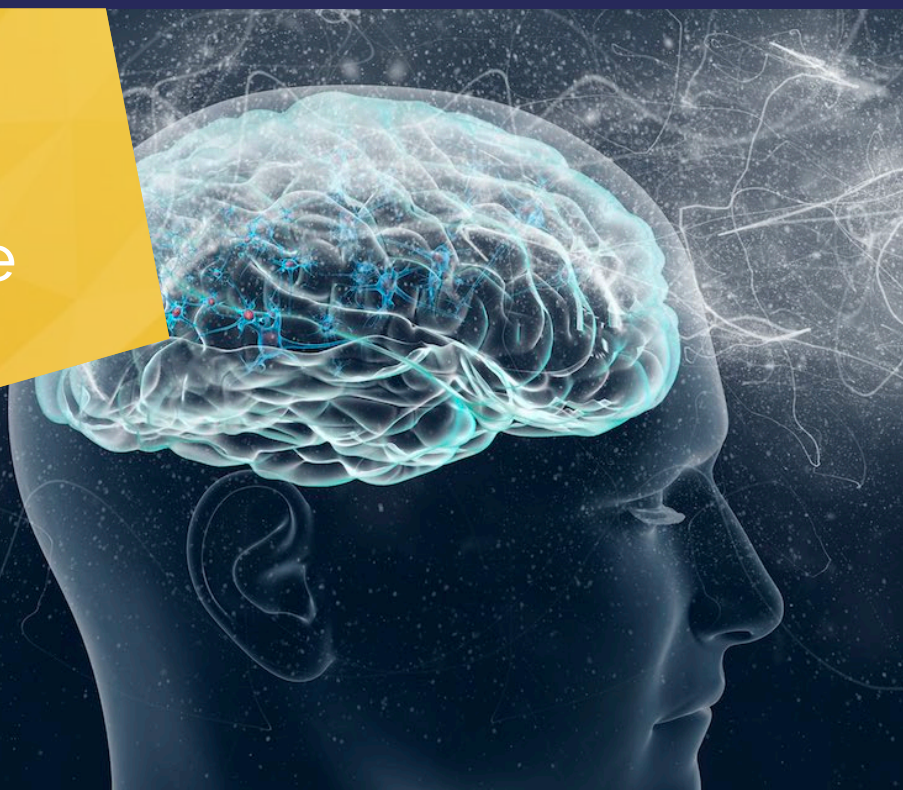
- Présenter de façon ludique une enquête d'incident/accident.
- Déterminer à travers un cas pratique des éléments influençant les comportements.
- Comprendre le processus de l'erreur.
- Identifier les facteurs humains influençant les comportements.

Comment ?

- Jeu d'escape game

ATELIER

Perception du risque



DURÉE / PARTICIPANTS :

Durée conseillée : 45 - 50 minutes

Nombre de participants maximum : 10 pers.

Personnes visées : tous vos collaborateurs.

DÉROULEMENT ET OBJECTIF :

Vous fiez-vous à votre perception du risque ? Découvrez comment elle peut être influencée ou détournée ...

Objectifs :

- Déterminer les facteurs influençant la perception
- Présenter la perception du risque
- Comprendre les étapes de la perception
- Présenter les moyens d'assurer une perception cohérente

Comment ?

- Parcours découverte
- Expériences

ATELIER

Exemplarité

Tournage vidéo



DURÉE / PARTICIPANTS :

Durée conseillée : 45 - 50 minutes

Nombre de participants maximum : 10 pers.

Personnes visées : tous vos collaborateurs.

DÉROULEMENT ET OBJECTIF :

Que peut-il se passer si vous, ou les autres, ne faites rien face à une situation pouvant engendrer un risque ?

Objectifs :

- Comprendre l'impact d'un comportement exemplaire.
- Fédérer autour de l'exemplarité.

Comment ?

- Tournage de vidéos comparatives avec et sans défaut d'exemplarité.
- Thèmes de scénarios proposés ou libres !
- Chacun devient acteur DANS la sensibilisation.
- «Silence sur le plateau, ça tourne, et ACTION !»



ATELIER

Réalité virtuelle HSE



DURÉE / PARTICIPANTS :

Durée conseillée : 45 à 50 minutes

Nombre de participants maximum : 10 pers.

Personnes visées : tous vos collaborateurs.

DÉROULEMENT ET OBJECTIF :

Mise à disposition d'un animateur préventeur, d'un équipement complet « Réalité Virtuelle », de licences d'accès réalité virtuelle.

Thème : Sensibilisation HSE (travail en hauteur et espace confiné)

Objectifs :

- Découvrir la réalité virtuelle
- Vivre de manière immersive des situations de sensibilisation HSE

ATELIER

Quizz Risques

Estimez votre priorité



DURÉE / PARTICIPANTS :

Durée conseillée : 45 - 50 minutes

Nombre de participants maximum : 50 pers.

Personnes visées : tous vos collaborateurs.

DÉROULEMENT ET OBJECTIF :

La notion de risque, un concept pas toujours évident à appréhender. Comment définir des priorités en vue de sa maîtrise ?

Objectifs :

- Présenter la notion de danger et de risque
- Comprendre le processus d'estimation du risque
- Déterminer le type et la priorité d'action

Comment ?

- Scénarii spécifiques à votre entreprise
- Quizz interactif



ATELIER QUIZZ Sécurité routière



DURÉE / PARTICIPANTS :

Durée conseillée : 45 - 50 minutes

Nombre de participants maximum : 10 pers.

Personnes visées : tous vos collaborateurs.

DÉROULEMENT ET OBJECTIF :

Mise à disposition d'un animateur préventeur, d'un quizz concours de 20 questions interactif (solution Turning Point), Kit interactif – télécommandes, vidéo-projecteur

Objectifs :

- Présenter l'ampleur du risque routier
- Présenter le temps de réaction
- Présenter les conditions physiques et mentales influençant le comportement et la conduite
- Identifier les méthodes de conduite comportementale



ATELIER

Dans la peau d'une victime



DURÉE / PARTICIPANTS :

Durée conseillée : 30 à 45 minutes

Nombre de participants maximum : 10 pers.

Personnes visées : tous vos collaborateurs.

DÉROULEMENT ET OBJECTIF :

Cet atelier a pour objectif de présenter de façon ludique, les impacts d'un incident/accident sur la/les personnes impliquées.

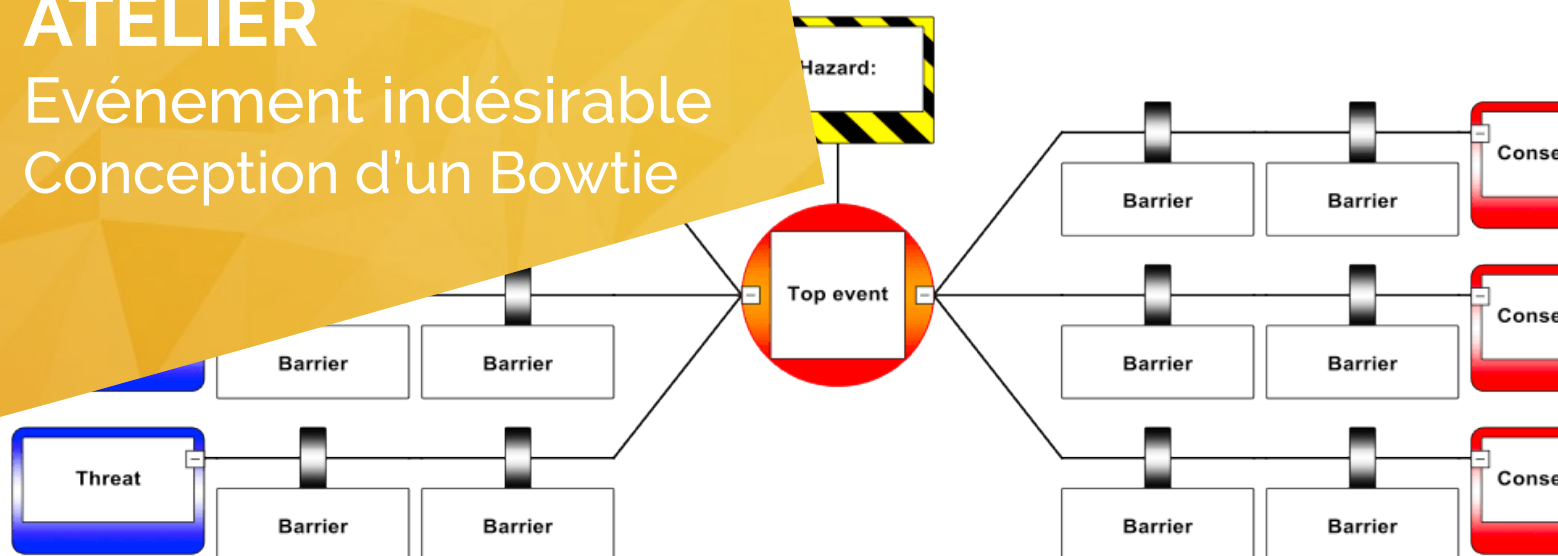
L'idée étant de se mettre dans la peau d'une victime, afin d'avoir une meilleure compréhension des impacts et mener une réflexion sur les conséquences et les moyens de prévention / protection.

Parmi les thèmes possibles :

- Simulation – fracture d'un membre
- Simulation – immobilisation
- Simulation – vision/ ouïe

ATELIER

Événement indésirable Conception d'un Bowtie



DURÉE / PARTICIPANTS :

Durée conseillée : 30 à 45 minutes

Nombre de participants maximum : 10 pers.

Personnes visées : tous vos collaborateurs.

DÉROULEMENT ET OBJECTIF :

Mise à disposition d'un animateur préventeur, d'un support de présentation & jeu Bowtie

Objectifs :

- Déterminer un événement indésirable de l'entreprise
- Déterminer les menaces menant à l'évènement
- Déterminer les conséquences de l'évènement
- Déterminer les barrières et ses potentielles défaillances

ATELIER

Premiers secours

Défibrillateur



DURÉE / PARTICIPANTS :

Durée conseillée : 30 à 45 minutes

Nombre de participants maximum : 10 pers.

Personnes visées : tous vos collaborateurs.

DÉROULEMENT ET OBJECTIF :

- 1- Les gestes qui sauvent
- 2- Comment donner l'alerte
- 3- Présentation des défibrillateurs (où les trouver, comment et quand les utiliser)
- 4- Pratique : Utilisation d'un défibrillateur (sur un mannequin)

Objectifs :

- Prendre conscience d'une situation
- Mettre en évidence la notion de Leader
- Savoir identifier les gestes qui sauvent



ATELIER

Les 7 énergies dangereuses



DURÉE / PARTICIPANTS :

Durée conseillée : 30 à 45 minutes

Nombre de participants maximum : 10 pers.

Personnes visées : tous vos collaborateurs.

DÉROULEMENT ET OBJECTIF :

Vidéo pour expliquer le mécanisme d'un accident (introduction des 7 énergies).

Présentation du diagramme des 7 énergies dangereuses.

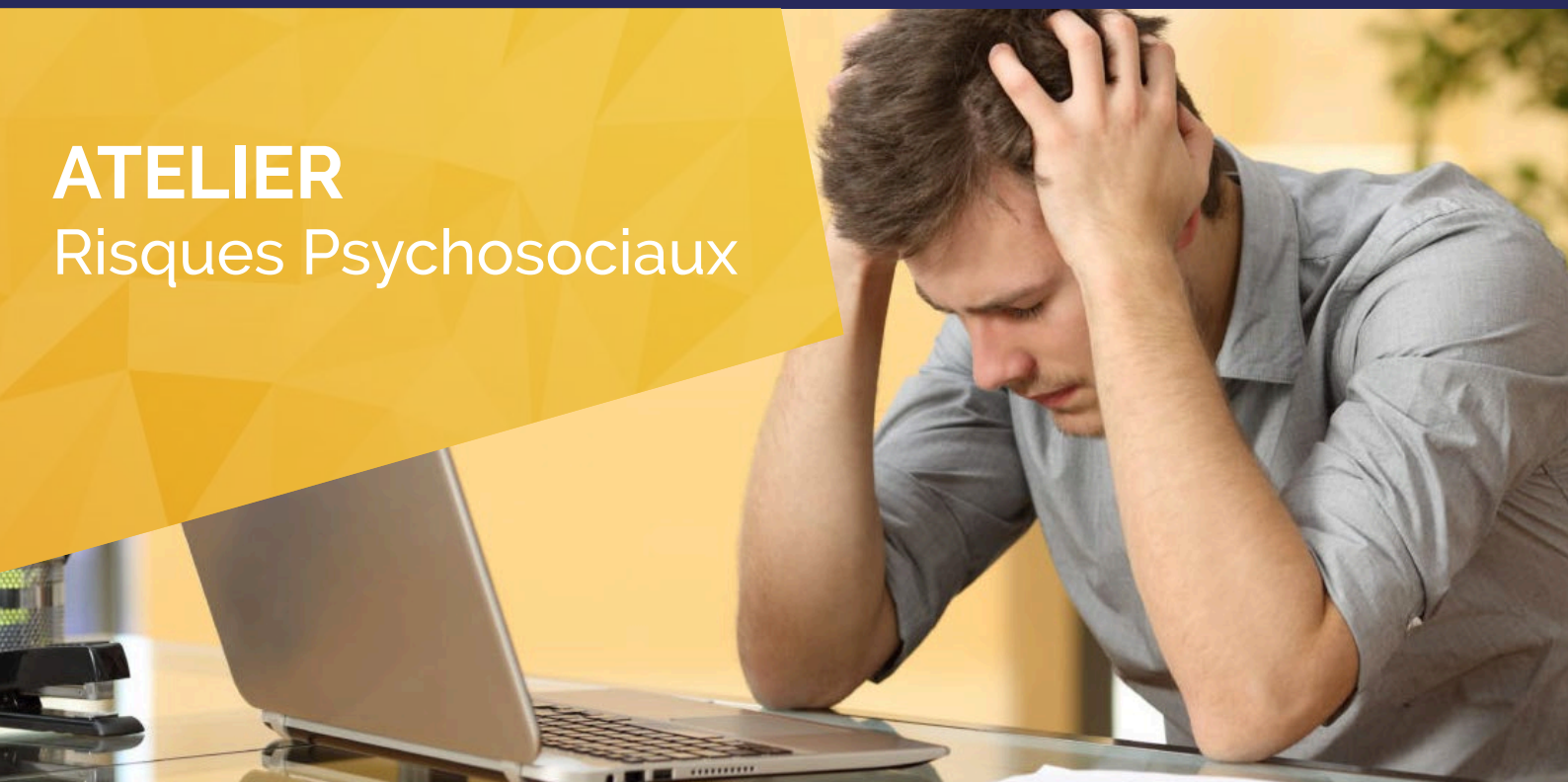
Exemple d'accident pour chaque énergie (vidéos et démonstrations).

Objectifs :

- Comprendre le mécanisme d'un accident
- Prise de conscience des énergies impliquées

ATELIER

Risques Psychosociaux



DURÉE / PARTICIPANTS :

Durée conseillée : 30 à 45 minutes

Nombre de participants maximum : 10 pers.

Personnes visées : tous vos collaborateurs.

DÉROULEMENT ET OBJECTIF :

Comprendre et prévenir les risques psychosociaux (RPS) est l'affaire de tous dans l'entreprise. Nous proposons des ateliers d'activité coopérative avec l'objectif d'appréhension globale des notions de RPS et notamment :

- de développer la communication,
- d'obtenir un esprit d'entraide dans l'entreprise,
- d'ouvrir des débats afin de mieux vivre ensemble,
- de connaître les Points de vigilance,
- de développer plus de convivialité,
- de se sentir responsable,
- d'être soutien face à toute personne en situation de stress.

Parmi les thèmes possibles d'ateliers RPS :

- les incivilités dans l'entreprise,
- le manager facilitateur (le manager source et/ou victime de stress),
- le manager-préventeur,
- les discriminations,
- le harcèlement moral et sexuel,
- stress : de quoi parlons-nous
- les conditions de travail, etc.

LIVRABLE :

Résultats d'un questionnaire anonyme - Evaluer quelques thèmes RPS dans votre entreprise

ATELIER

Gestion de crise, comment réagir en cas d'urgence ?



DURÉE / PARTICIPANTS :

Durée conseillée : 30 à 45 minutes

Nombre de participants maximum : 10 pers.

Personnes visées : tous vos collaborateurs.

DÉROULEMENT ET OBJECTIF :

Cet atelier a pour objectif de présenter à toutes les personnes de la société la démarche de gestion de crise. L'idée étant de connaître le dispositif mis en place au sein de l'entreprise, connaître au mieux les faits, la globalité de l'information dans un contexte d'urgence et de pression, connaître les moyens de communication.

Lors de cet atelier, les participants sont mis en situation avec des scénarii.

Parmi les thèmes possibles :

- Crise liée à un produit ayant entraîné un dommage
- Crise liée à un service ayant entraîné un dommage
- Crise liée à une atteinte de l'environnement
- Crise liée au kidnapping d'un collaborateur
- Crise liée à la disparition d'un homme clef de la société

ATELIER

Troupe de théâtre



DURÉE / PARTICIPANTS :

Durée conseillée : 30 à 45 minutes

Nombre de participants maximum : 10 pers.

Personnes visées : tous vos collaborateurs.

DÉROULEMENT ET OBJECTIF :

L'objectif de cet atelier est de présenter de manière interactive, avec des comédiens, les enjeux de sécurité et d'illustrer la réalité sur le terrain.

Le déroulement type d'un atelier est :

- Saynètes théâtrales créées sur mesure pour mettre en scène vos enjeux en matière de sécurité et illustrer la réalité sur le terrain. Une façon de favoriser les prises de conscience par l'effet miroir.
- Animation interactive. Entre les saynètes théâtrales, nos comédiens interpellent le public pour libérer la parole des participants et favoriser la réflexion et un échange sur des situations présentées. Un débat peut être aussi animé suite à la représentation théâtrale.
- Mises en situations pratiques. Pour passer à l'action, on plonge un ou plusieurs participants « volontaires » dans une mise en situation définie en amont avec vous.

Parmi les thèmes possibles :

- Risques travail en hauteur
- Risques électriques
- Risques liés au travail en bureau
- Risques domestiques
- Risques routiers
- Risques psychosociaux

ATELIER

Gestes et postures

Découvrez et appliquez
les bonnes pratiques



DURÉE / PARTICIPANTS :

Durée conseillée : 45 à 60 minutes

Nombre de participants maximum : 12 pers. max.

Personnes visées : tous vos collaborateurs.

DÉROULEMENT ET OBJECTIF :

Cet atelier a pour objectif de présenter à toutes les personnes de la société la démarche de prévention associée aux gestes et postures de travail. Il s'adresse à toutes les personnes qui subissent au quotidien des mouvements ou des positions contraignantes.

Il se présente en 3 parties :

- **Quiz** : présenter et comprendre les problématiques liées aux gestes et postures
- **Échauffements** : identifier et réaliser les étapes d'un échauffement
- **Port de charge** : identifier et réaliser les bonnes pratiques liées à la manutention manuelle de charges

Livrables :

Balles d'échauffement

Cartes mémo échauffements

ATELIER

Quizz sécurité – Zapettes



DURÉE / PARTICIPANTS :

Durée conseillée : 30 à 45 minutes

Nombre de participants maximum : 50 pers.

Personnes visées : tous vos collaborateurs.

DÉROULEMENT ET OBJECTIF :

L'objectif de cet atelier est d'évaluer les connaissances des participants dans un domaine choisi, de façon ludique.

Des groupes de participants répondent en simultané à un quizz commun avec décompte des résultats et possibilité de mise en place de récompenses pour les meilleurs.

Parmi les thèmes possibles :

- Culture Sécurité de l'Entreprise
- Notions essentielles Santé et sécurité au travail
- Points essentiels d'une campagne de communication
- Sujets spécifiques traités au sein de l'Entreprise

ATELIER

Manipulation d'extincteur



DURÉE / PARTICIPANTS :

Durée conseillée : 1h15

Nombre de participants maximum : 8 pers.

Personnes visées : tous vos collaborateurs.

DÉROULEMENT ET OBJECTIF :

Mise à disposition d'un animateur préventeur et matériel pour la mise en œuvre d'extincteur.

40 minutes : Présentation théorique

Objectifs : - Identifier les moyens d'alarme - Présenter le contenu d'un message d'alerte - Savoir identifier un cheminement d'évacuation - Identifier les différents types d'extincteur

20 minutes : Application pratique - Manipulation extincteur

Objectifs : - Mise en situation face aux dangers des gaz chauds - Mise en œuvre d'un extincteur en toute sécurité - Manipulation et extinction sur feu réel

Evaluation de l'atteinte des objectifs pédagogiques

Validation par attestation individuelle de fin de stage

ATELIER

Le travail hauteur en sécurité



DURÉE / PARTICIPANTS :

Durée conseillée : 1h15

Nombre de participants maximum : 8 pers.

Personnes visées : tous vos collaborateurs.

DÉROULEMENT ET OBJECTIF :

Les axes de travail - Chutes : causes et conséquences.

- Les règles élémentaires d'un déplacement sécuritaire (attention, vigilance, champ de vision, sens de l'équilibre, matériel anti chute, de retenu, le harnais...).
- Les recommandations en fonction des différents contextes

Sous forme de Mur d'escalade mobile / Grill métallique / avec simulation de chute de mannequin

ATELIER

Agir pour une culture sécurité positive



DURÉE / PARTICIPANTS :

Durée conseillée : 45-50 min.

Nombre de participants maximum : 10 pers.

Personnes visées : tous vos collaborateurs.

DÉROULEMENT ET OBJECTIF :

Autour **d'une table ronde**, découvrez les facteurs influençant la culture sécurité et les leviers pour améliorer les comportements.

Objectifs :

- Définir la culture sécurité
- Présenter la courbe de Bradley
- Présenter les facteurs humains influençant les comportements
- Identifier l'importance du leadership et de l'engagement
- Expliquer les leviers de motivation

Comment :

Avec la composition de groupe hétérogène (Top management / Manager de proximité / Opérateurs...), discussions, questions ouvertes et brainstorming autour d'une table ronde.

ATELIER

Comprendre et agir face aux violences sexistes et sexuelles



DURÉE / PARTICIPANTS :

Durée conseillée : 50 min.

Nombre de participants maximum : 8 pers.

Personnes visées : tous vos collaborateurs.

DÉROULEMENT ET OBJECTIF :

Autour d'une table ronde découvrez les frontières des violences sexistes et sexuelles afin d'agir au quotidien.

Objectifs :

- Définir les notions de séduction, humour, sexisme, harcèlement sexuel, Agression sexuelle
- Comprendre la notion de non-consentement
- Comprendre les conséquences pour les victimes, l'entreprise et l'agresseur
- Comprendre les frontières entre séduction, humour, sexisme, harcèlement sexuel, agression sexuelle

Comment :

vec la composition d'un groupe hétérogène, mise en œuvre d'un défi « Slogan & communication », exercices pratiques par binôme de retours d'expérience positifs et négatifs.

ATELIER

Comprendre et agir face aux discriminations



DURÉE / PARTICIPANTS :

Durée conseillée : 50 min.

Nombre de participants maximum : 8 pers.

Personnes visées : tous vos collaborateurs.

DÉROULEMENT ET OBJECTIF :

Autour d'une table ronde découvrez la notion de discrimination, le cadre légal (24 critères de discrimination) et les moyens d'agir au quotidien en entreprise grâce à des jeux.

Objectifs :

- Savoir reconnaître les actes de discrimination
- Comprendre les biais humains liés à la discrimination et comment les contrer
- Connaître le cadre légal et les conséquences des actes de discrimination
- Savoir faire face et réagir à des situations de discrimination

Comment :

En groupe échanges sur les notions à comprendre. Atelier pour comprendre les biais liés à la discrimination. Utilisation de cartes de situation pour comprendre ce qui est acceptable ou non en entreprise.

ATELIER

Gestion de conflit et Prévention RPS

DURÉE / PARTICIPANTS :

Durée conseillée : 1h30

Nombre de participants maximum : 20 pers.

Personnes visées : tous vos collaborateurs.

1/ Option n°1 - Jeu de rôle

Accueil des participants et présentation de l'atelier

Ice breaker : création de slogan en équipe de 6 personnes.

Des scénarios sont donnés où les participants ont des rôles qui leur sont attribués (le voisin questionnant, l'insultant, etc.) face à ceux devant gérer la situation.

Sur le principe du Time's Up, les participants doivent jouer la même scène selon différentes consignes :

- En utilisant la parole
- Puis en utilisant une seule expression - En mimant

Débriefing guidé par l'animateur, en cercle, au calme dans la nature (effet apaisant et introspectif renforcé) des mises en scène en lien avec les émotions ressenties par la personne gérant le conflit (principe des 3 F : Freeze, Flight, Fight) avec restitution en collégiale :

Est-ce que certaines scènes avaient des traits communs avec des expériences passées ? Quelles émotions avez-vous ressenti ? Sur le moment ? Après en rentrant à la maison ?

Quel profil est le plus courant dans l'équipe ? Lequel est le plus efficace sur le terrain ? Lequel faudrait-il développer ?

Message de fond :

Des réactions automatiques sont normales... mais pas toujours efficaces. Le stress mal géré peut devenir un facteur de RPS : charge émotionnelle, fatigue, isolement, colère réprimée...

L'importance de parler après coup, en équipe : débriefer une altercation, ne pas ruminer seul.

2/ Option n°2 - Blason Anti Conflit

Accueil des participants et présentation de l'atelier

Création du Blason Anti Conflit - En 4 groupes de 6 personnes Chaque groupe remplit les 4 zones du blason :

Notre façon de communiquer

Focus sur l'écoute, le respect, la clarté des messages

Lien RPS : mauvaise communication = facteur de tension accumulée

Comment nous gérons les désaccords

Modalités de résolution, temps de régulation, droit au désaccord.

Lien RPS : conflits non régulés = source majeure de stress chronique

Nos valeurs non négociables

Respect, entraide, équité, courage, transparence...

Lien RPS : conflits de valeurs = désengagement, souffrance éthique

Notre vision du travail d'équipe

Coopération, solidarité, vigilance mutuelle

Lien RPS : isolement = facteur aggravant de mal-être

Chaque groupe peut ajouter une devise collective, un emblème symbolique

Chaque groupe présente son blason et les autres doivent ensuite questionner le blason (les règles pour le type de questions seront données en amont).

Débriefing des blasons, valeurs communes, cadre de référence et les enseignements (s'appuyer sur l'équipe)

Message de fond : «Prévenir les RPS, c'est aussi renforcer la solidité de l'équipe quand la pression monte. Et cela commence par : savoir comment on fonctionne ensemble»



Aegide International

Immeuble Tribequa
4, rue du Tri Postal
33800 BORDEAUX

Tel : +33(0)5 57 35 04 60

Email : training@aegide-international.com

Sur les réseaux sociaux :

