



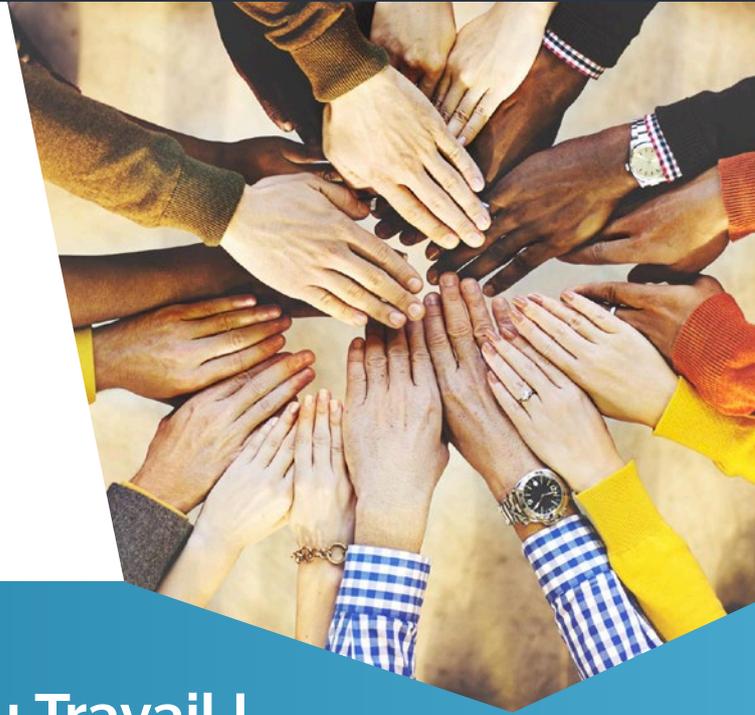
JOURNÉE SÉCURITÉ

ATELIERS 2023

*Événements sur-mesure
Intégration de vos objectifs
Approche ludique et participative*

JOURNÉE SÉCURITÉ

Mettre la prévention au coeur des priorités de l'entreprise le temps d'une journée.



Organisons ensemble votre Journée Santé et Sécurité au Travail !

Depuis 25 ans, AEGIDE International intervient et vous aide à organiser la journée de la sécurité qui vous convient. L'idée principale étant de profiter d'une approche décontractée pour faire passer des messages sécurité.

Nous pouvons aussi organiser cette journée à une date de votre convenance. Nous intervenons directement dans votre société ou dans un environnement externe que nous pouvons choisir ensemble selon vos attentes et votre budget.



ATELIER

Escape Game - L'erreur



DURÉE / PARTICIPANTS :

Durée conseillée : 45 - 50 minutes

Nombre de participants maximum : 10 pers.

Personnes visées : tous vos collaborateurs.

DÉROULEMENT ET OBJECTIF :

Un accident a eu lieu ! Saurez-vous sortir du bureau du responsable sécurité chargé de l'enquête ?

Objectifs :

- Présenter de façon ludique une enquête d'incident/accident.
- Déterminer à travers un cas pratique des éléments influençant les comportements.
- Comprendre le processus de l'erreur.
- Identifier les facteurs humains influençant les comportements.

Comment ?

- Jeu d'escape game

ATELIER

Perception du risque



DURÉE / PARTICIPANTS :

Durée conseillée : 45 - 50 minutes

Nombre de participants maximum : 10 pers.

Personnes visées : tous vos collaborateurs.

DÉROULEMENT ET OBJECTIF :

Vous fiez-vous à votre perception du risque ? Découvrez comment elle peut être influencée ou détournée ...

Objectifs :

- Déterminer les facteurs influençant la perception
- Présenter la perception du risque
- Comprendre les étapes de la perception
- Présenter les moyens d'assurer une perception cohérente

Comment ?

- Parcours découverte
- Expériences

ATELIER

Vigilance - Vis ma vie



DURÉE / PARTICIPANTS :

Durée conseillée : 45 - 50 minutes

Nombre de participants maximum : 10 pers.

Personnes visées : tous vos collaborateurs.

DÉROULEMENT ET OBJECTIF :

Se mettre à la place des autres dans une situation de travail n'est pas toujours évident. Comment essayer d'y parvenir ?

Objectifs :

- Développer le dialogue entre les différentes positions
- Comprendre la vision des autres positions
- Présenter le langage corporel

Comment ?

- Jeux de rôle
- Échanges et discussion
- Mener une réflexion sur les outils de vigilance partagée

ATELIER

Exemplarité

Tournage vidéo



DURÉE / PARTICIPANTS :

Durée conseillée : 45 - 50 minutes

Nombre de participants maximum : 10 pers.

Personnes visées : tous vos collaborateurs.

DÉROULEMENT ET OBJECTIF :

Que peut-il se passer si vous, ou les autres, ne faites rien face à une situation pouvant engendrer un risque ?

Objectifs :

- Comprendre l'impact d'un comportement exemplaire.
- Fédérer autour de l'exemplarité.

Comment ?

- Tournage de vidéos comparatives avec et sans défaut d'exemplarité.
- Thèmes de scénarios proposés ou libres !
- Chacun devient acteur DANS la sensibilisation.
- «Silence sur le plateau, ça tourne, et ACTION !»



ATELIER

Réalité virtuelle HSE



DURÉE / PARTICIPANTS :

Durée conseillée : 45 à 50 minutes

Nombre de participants maximum : 10 pers.

Personnes visées : tous vos collaborateurs.

DÉROULEMENT ET OBJECTIF :

Mise à disposition d'un animateur préventeur, d'un équipement complet « Réalité Virtuelle », de licences d'accès réalité virtuelle.

Option 1 : Sensibilisation HSE (travail en hauteur et espace confiné)

Option 2 : Chasse aux risques Entrepôt

Option 3 : Chasse aux risques Domestiques

Option 4 : Chasse aux risques Bureau

Option 5 : Eco-gestes

Option 6 : Consignation/Déconsignation électrique

Option 7 : Circulation et Coactivité - Site de Travaux Publics

Option 8 : Permis de Travail

Option 9 : Manutention de palettes

Option 10 : Travail en hauteur - Viaduc / échafaudage

Option 11 : Formation aux risques majeurs

Objectifs :

- Découvrir la réalité virtuelle
- Vivre de manière immersive des situations de sensibilisation HSE

ATELIER

Quizz Risques

Estimez votre priorité



DURÉE / PARTICIPANTS :

Durée conseillée : 45 - 50 minutes

Nombre de participants maximum : 50 pers.

Personnes visées : tous vos collaborateurs.

DÉROULEMENT ET OBJECTIF :

La notion de risque, un concept pas toujours évident à appréhender. Comment définir des priorités en vue de sa maîtrise ?

Objectifs :

- Présenter la notion de danger et de risque
- Comprendre le processus d'estimation du risque
- Déterminer le type et la priorité d'action

Comment ?

- Scénarii spécifiques à votre entreprise
- Quizz interactif



ATELIER QUIZZ Sécurité routière



DURÉE / PARTICIPANTS :

Durée conseillée : 45 - 50 minutes

Nombre de participants maximum : 10 pers.

Personnes visées : tous vos collaborateurs.

DÉROULEMENT ET OBJECTIF :

Mise à disposition d'un animateur préventeur, d'un quizz concours de 20 questions interactif (solution Turning Point), Kit interactif – télécommandes, vidéo-projecteur

Objectifs :

- Présenter l'ampleur du risque routier
- Présenter le temps de réaction
- Présenter les conditions physiques et mentales influençant le comportement et la conduite
- Identifier les méthodes de conduite comportementale



ATELIER

Voiture tonneau



DURÉE / PARTICIPANTS :

Durée conseillée : 45 - 50 minutes

Nombre de participants maximum : 8 pers.

Personnes visées : tous vos collaborateurs.

DÉROULEMENT ET OBJECTIF :

Mise à disposition d'un animateur préventeur, d'une plateforme de simulation de tonneau (mise à disposition par client d'une prise 380V à proximité du lieu d'atelier).

Durant les périodes creuses de la partie pratique, accès au stand libre : parcours lunettes simulation alcoolémie

Objectifs :

- Expliquer l'ajustement correct de la ceinture de sécurité
- Expliquer les règles élémentaires des bonnes pratiques dans l'habitacle
- Démontrer l'efficacité de la ceinture de sécurité
- Démontrer les dangers liés aux objets laissés dans l'habitacle

ATELIER

Dans la peau d'une victime



DURÉE / PARTICIPANTS :

Durée conseillée : 30 à 45 minutes

Nombre de participants maximum : 10 pers.

Personnes visées : tous vos collaborateurs.

DÉROULEMENT ET OBJECTIF :

Cet atelier a pour objectif de présenter de façon ludique, les impacts d'un incident/accident sur la/les personnes impliquées.

L'idée étant de se mettre dans la peau d'une victime, afin d'avoir une meilleure compréhension des impacts et mener une réflexion sur les conséquences et les moyens de prévention / protection.

Parmi les thèmes possibles :

- Simulation – fracture d'un membre
- Simulation – immobilisation
- Simulation – vision/ ouïe

ATELIER

Mur d'escalade mobile

DURÉE / PARTICIPANTS :

Durée conseillée : 1h / 1h30

Nombre de participants maximum : 10 pers.

Personnes visées : tous vos collaborateurs.

DÉROULEMENT ET OBJECTIF :

L'atelier a pour but de prévenir les accidents liés aux déplacements en hauteur au sein de l'entreprise mais aussi à l'extérieur. Il permet de mieux comprendre les différentes causes d'accidents et leurs conséquences. La finalité est de travailler sur le comportement de vos collaborateurs grâce à une prise de conscience via des exercices pratiques et des simulations de chutes sécurisées et l'utilisation du bon équipement dans la bonne situation

Objectifs :

Les axes de travail - Chutes : causes et conséquences.

- Les règles élémentaires d'un déplacement sécuritaire (attention, vigilance, champ de vision, sens de l'équilibre, matériel anti chute, de retenu, le harnais...).
- Les recommandations en fonction des différents contextes

ATELIER

H₂S – Masque de fuite



DURÉE / PARTICIPANTS :

Durée conseillée : 30 à 45 minutes

Nombre de participants maximum : 10 pers.

Personnes visées : tous vos collaborateurs.

DÉROULEMENT ET OBJECTIF :

Mise à disposition d'un animateur préventeur, et d'équipement pour une situation d'urgence H₂S

25 minutes : Présentation de l'H₂S, des dispositions et réactions en cas d'alarme.

20 minutes : Démonstration masque de fuite et simulation - exercice en cas d'alarme

Objectifs :

- Présenter l'H₂S
- Présenter les dispositions et réactions en cas d'alarme H₂S
- Présenter le masque de fuite
- Appliquer les réactions en cas d'alarme H₂S

ATELIER

Estime de soi

La pluie positive



DURÉE / PARTICIPANTS :

Durée conseillée : 30 à 45 minutes

Nombre de participants maximum : 10 pers.

Personnes visées : tous vos collaborateurs.

DÉROULEMENT ET OBJECTIF :

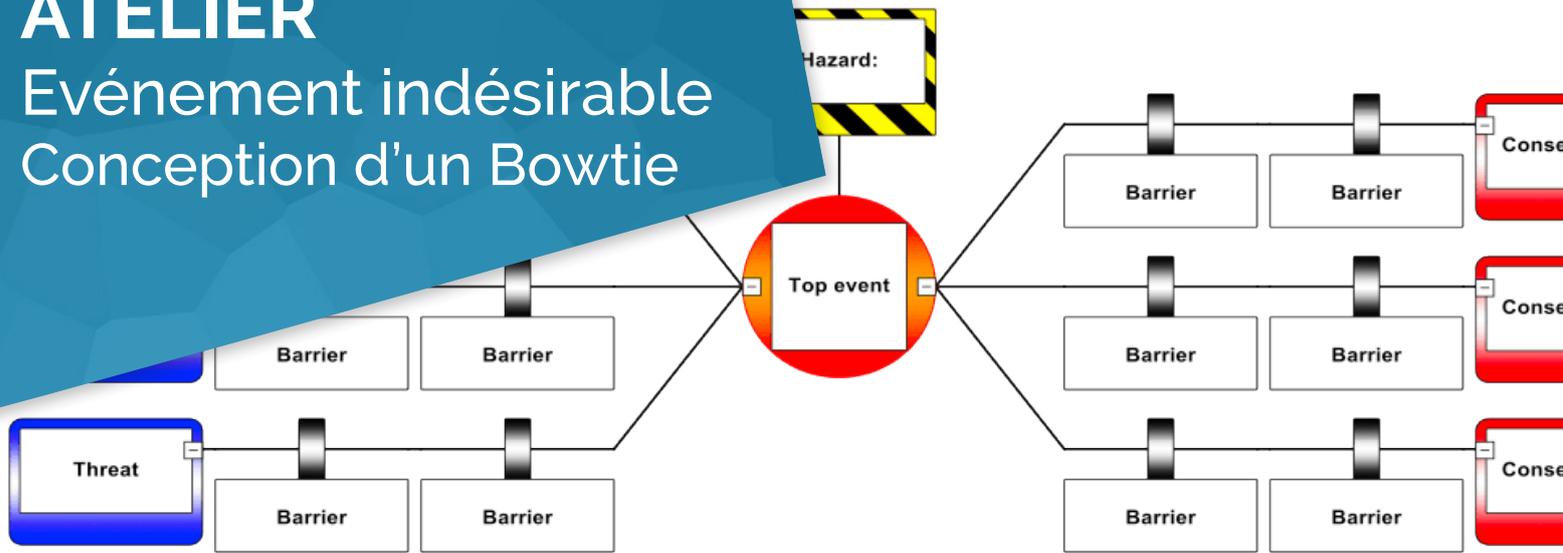
Mise à disposition d'un animateur préventeur et de supports pour animation. Table ronde - échanges sur une vision positive de soi et des autres.

Objectifs :

- Identifier ses points positifs et ceux des autres
- Développer un regard positif sur soi et autrui

ATELIER

Événement indésirable Conception d'un Bowtie



DURÉE / PARTICIPANTS :

Durée conseillée : 30 à 45 minutes

Nombre de participants maximum : 10 pers.

Personnes visées : tous vos collaborateurs.

DÉROULEMENT ET OBJECTIF :

Mise à disposition d'un animateur préventeur, d'un support de présentation & jeu Bowtie

Objectifs :

- Déterminer un événement indésirable de l'entreprise
- Déterminer les menaces menant à l'évènement
- Déterminer les conséquences de l'évènement
- Déterminer les barrières et ses potentielles défaillances

ATELIER

Communication directe : Le Tribunal



DURÉE / PARTICIPANTS :

Durée conseillée : 30 à 45 minutes

Nombre de participants maximum : 10 pers.

Personnes visées : tous vos collaborateurs.

DÉROULEMENT ET OBJECTIF :

25 minutes : Suite à la présentation d'échanges – scénarios, les participants en comité de jury statuent sur le degré d'acceptabilité de la communication (inamabilité, agressivité, connotation raciale-sexiste..., posture-gestuelle,...)

20 minutes : Etablissement d'une charte par les participants.

Mise à disposition d'un animateur préventeur, d'un support de présentation & scénarios.

Objectifs :

- Déterminer les bonnes et mauvaises pratiques dans la communication directe
- Etablir un code de bonne pratique dans la communication directe

ATELIER

Premiers secours

Défibrillateur



DURÉE / PARTICIPANTS :

Durée conseillée : 30 à 45 minutes

Nombre de participants maximum : 10 pers.

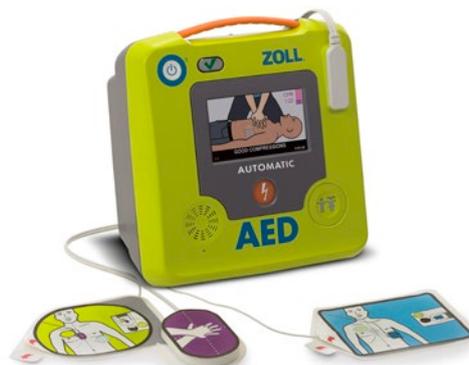
Personnes visées : tous vos collaborateurs.

DÉROULEMENT ET OBJECTIF :

- 1- Les gestes qui sauvent
- 2- Comment donner l'alerte
- 3- Présentation des défibrillateurs (où les trouver, comment et quand les utiliser)
- 4- Pratique : Utilisation d'un défibrillateur (sur un mannequin)

Objectifs :

- Prendre conscience d'une situation
- Mettre en évidence la notion de Leader
- Savoir identifier les gestes qui sauvent



ATELIER

Les 7 énergies dangereuses



DURÉE / PARTICIPANTS :

Durée conseillée : 30 à 45 minutes

Nombre de participants maximum : 10 pers.

Personnes visées : tous vos collaborateurs.

DÉROULEMENT ET OBJECTIF :

Vidéo pour expliquer le mécanisme d'un accident (introduction des 7 énergies).

Présentation du diagramme des 7 énergies dangereuses.

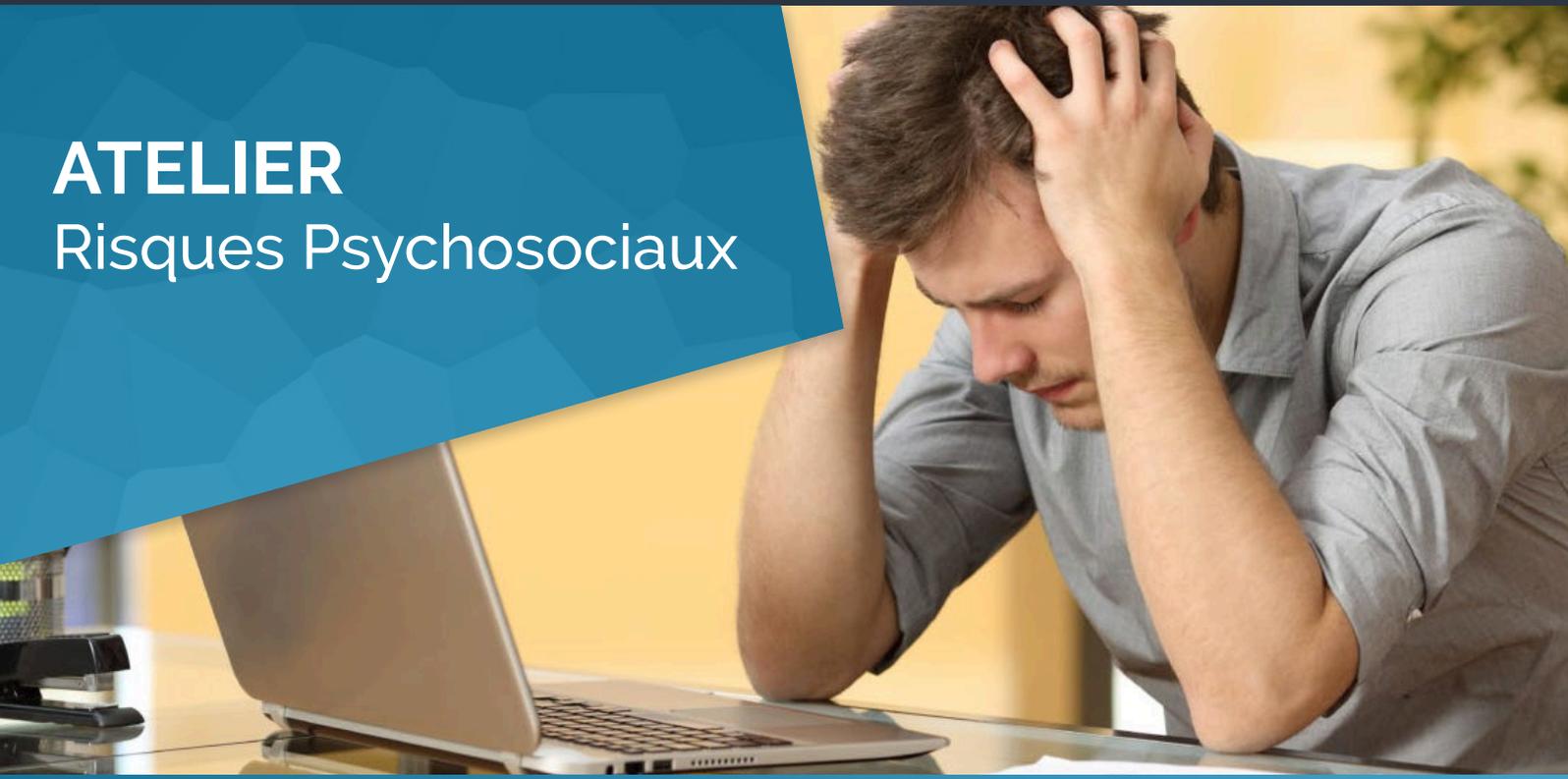
Exemple d'accident pour chaque énergie (vidéos et démonstrations).

Objectifs :

- Comprendre le mécanisme d'un accident
- Prise de conscience des énergies impliquées

ATELIER

Risques Psychosociaux



DURÉE / PARTICIPANTS :

Durée conseillée : 30 à 45 minutes

Nombre de participants maximum : 10 pers.

Personnes visées : tous vos collaborateurs.

DÉROULEMENT ET OBJECTIF :

Comprendre et prévenir les risques psychosociaux (RPS) est l'affaire de tous dans l'entreprise. Nous proposons des ateliers d'activité coopérative avec l'objectif d'appréhension globale des notions de RPS et notamment :

- de développer la communication,
- d'obtenir un esprit d'entraide dans l'entreprise,
- d'ouvrir des débats afin de mieux vivre ensemble,
- de connaître les Points de vigilance,
- de développer plus de convivialité,
- de se sentir responsable,
- d'être soutien face à toute personne en situation de stress.

Parmi les thèmes possibles d'ateliers RPS :

- les incivilités dans l'entreprise,
- le manager facilitateur (le manager source et/ou victime de stress),
- le manager-préventeur,
- les discriminations,
- le harcèlement moral et sexuel,
- stress : de quoi parlons-nous
- les conditions de travail, etc.

LIVRABLE :

Résultats d'un questionnaire anonyme - Evaluer quelques thèmes RPS dans votre entreprise

ATELIER

Sécurité Informatique



DURÉE / PARTICIPANTS :

Durée conseillée : 30 à 45 minutes

Nombre de participants maximum : 10 pers.

Personnes visées : tous vos collaborateurs.

DÉROULEMENT ET OBJECTIF :

Cet atelier a pour objectif de présenter à toutes les personnes utilisant l'outil informatique en entreprise, les enjeux de la sécurité informatique ainsi que les bonnes attitudes à adopter.

Parmi les thèmes possibles :

- Le mot de passe
- La navigation sur Internet
- Le téléphone portable
- La messagerie électronique

ATELIER

Gestion de crise médiatique – Smart Talk



DURÉE / PARTICIPANTS :

Durée conseillée : 30 à 45 minutes

Nombre de participants maximum : 10 pers.

Personnes visées : tous vos collaborateurs.

DÉROULEMENT ET OBJECTIF :

Cet atelier a pour objectif de présenter à toutes les personnes de la société la démarche de gestion de crise médiatique. L'idée étant de connaître le dispositif mis en place au sein de l'entreprise, connaître au mieux les faits, la globalité de l'information dans un contexte d'urgence et de pression, connaître les moyens de communication.

Lors de cet atelier, les participants sont mis en situation avec des scénarii.

Parmi les thèmes possibles :

- Crise liée à un produit ayant entraîné un dommage
- Crise liée à un service ayant entraîné un dommage
- Crise liée à une atteinte de l'environnement
- Crise liée au kidnapping d'un collaborateur
- Crise liée à la disparition d'un homme clef de la société

ATELIER

Troupe de théâtre



DURÉE / PARTICIPANTS :

Durée conseillée : 30 à 45 minutes

Nombre de participants maximum : 10 pers.

Personnes visées : tous vos collaborateurs.

DÉROULEMENT ET OBJECTIF :

L'objectif de cet atelier est de présenter de manière interactive, avec des comédiens, les enjeux de sécurité et d'illustrer la réalité sur le terrain.

Le déroulement type d'un atelier est :

- Saynètes théâtrales créées sur mesure pour mettre en scène vos enjeux en matière de sécurité et illustrer la réalité sur le terrain. Une façon de favoriser les prises de conscience par l'effet miroir.
- Animation interactive. Entre les saynètes théâtrales, nos comédiens interpellent le public pour libérer la parole des participants et favoriser la réflexion et un échange sur des situations présentées. Un débat peut être aussi animé suite à la représentation théâtrale.
- Mises en situations pratiques. Pour passer à l'action, on plonge un ou plusieurs participants « volontaires » dans une mise en situation définie en amont avec vous.

Parmi les thèmes possibles :

- Risques travail en hauteur
- Risques électriques
- Risques liés au travail en bureau
- Risques domestiques
- Risques routiers
- Risques psychosociaux

ATELIER

Gestes et postures

Découvrez et appliquez
les bonnes pratiques



DURÉE / PARTICIPANTS :

Durée conseillée : 45 à 60 minutes

Nombre de participants maximum : 12 pers. max.

Personnes visées : tous vos collaborateurs.

DÉROULEMENT ET OBJECTIF :

Cet atelier a pour objectif de présenter à toutes les personnes de la société la démarche de prévention associée aux gestes et postures de travail. Il s'adresse à toutes les personnes qui subissent au quotidien des mouvements ou des positions contraignantes.

Il se présente en 3 parties :

- **Quiz** : présenter et comprendre les problématiques liées aux gestes et postures
- **Echauffements** : identifier et réaliser les étapes d'un échauffement
- **Port de charge** : identifier et réaliser les bonnes pratiques liées à la manutention manuelle de charges

Livrables :

Balles d'échauffement

Cartes mémo échauffements

ATELIER

Quizz sécurité – Zapettes



DURÉE / PARTICIPANTS :

Durée conseillée : 30 à 45 minutes

Nombre de participants maximum : 50 pers.

Personnes visées : tous vos collaborateurs.

DÉROULEMENT ET OBJECTIF :

L'objectif de cet atelier est d'évaluer les connaissances des participants dans un domaine choisi, de façon ludique.

Des groupes de participants répondent en simultané à un quizz commun avec décompte des résultats et possibilité de mise en place de récompenses pour les meilleurs.

Parmi les thèmes possibles :

- Culture Sécurité de l'Entreprise
- Notions essentielles Santé et sécurité au travail
- Points essentiels d'une campagne de communication
- Sujets spécifiques traités au sein de l'Entreprise

ATELIER

Chute de plain-pied Simulateur



DURÉE / PARTICIPANTS :

Durée conseillée : 30 à 45 minutes

Nombre de participants maximum : 10 pers.

Personnes visées : tous vos collaborateurs.

DÉROULEMENT ET OBJECTIF :

L'objectif de la sensibilisation aux risques de chutes de plain-pied est de prévenir les accidents liés aux déplacements dans des bureaux ou des espaces collectifs. Il permet de mieux comprendre les différentes causes d'accidents et leurs conséquences et d'obtenir un changement de comportement avec plusieurs bonnes pratiques à mettre en place immédiatement.

Comment :

- Simulation de chutes avant (faux pas, trébuchement), arrière (glissade) sécurisées par le port d'un harnais de sécurité.
- Exercices pratiques spécifiques aux déplacements dans un environnement (port de cartons, montée et descente d'escaliers, téléphone lors des déplacements).

ATELIER

Manipulation d'extincteur



DURÉE / PARTICIPANTS :

Durée conseillée : 1h15

Nombre de participants maximum : 8 pers.

Personnes visées : tous vos collaborateurs.

DÉROULEMENT ET OBJECTIF :

Mise à disposition d'un animateur préventeur et matériel pour la mise en œuvre d'extincteur.

40 minutes : Présentation théorique

Objectifs : - Identifier les moyens d'alarme - Présenter le contenu d'un message d'alerte - Savoir identifier un cheminement d'évacuation - Identifier les différents types d'extincteur

20 minutes : Application pratique - Manipulation extincteur

Objectifs : - Mise en situation face aux dangers des gaz chauds - Mise en œuvre d'un extincteur en toute sécurité - Manipulation et extinction sur feu réel

Evaluation de l'atteinte des objectifs pédagogiques

Validation par attestation individuelle de fin de stage

ATELIER

Le travail hauteur en sécurité



DURÉE / PARTICIPANTS :

Durée conseillée : 1h15

Nombre de participants maximum : 8 pers.

Personnes visées : tous vos collaborateurs.

DÉROULEMENT ET OBJECTIF :

Appliquer les règles générales de sécurité lors de travaux en hauteur.

Evaluer les risques de chute de hauteur sur différents postes de travail et choisir les moyens de protection appropriés.

Objectifs :

- Présenter les risques associés aux travaux en hauteur et les règles fondamentales
- Démontrer les règles à respecter pour l'utilisation du harnais (réglage du harnais, conformité des harnais, utilisation et entretien, inspection des harnais)
- Expliquer les facteurs de chute et les démontrer avec la chute d'un mannequin
- Challenger les collaborateurs et donner la confiance sur le matériel par une mise en suspension

Comprend une simulation d'une chute de hauteur & harnais antichute (avec chute de mannequin -1 à 2 fois au cours de la journée)

ATELIER

Agir pour une culture sécurité positive



DURÉE / PARTICIPANTS :

Durée conseillée : 45-50 min.

Nombre de participants maximum : 10 pers.

Personnes visées : tous vos collaborateurs.

DÉROULEMENT ET OBJECTIF :

Autour **d'une table ronde**, découvrez les facteurs influençant la culture sécurité et les leviers pour améliorer les comportements.

Objectifs :

- Définir la culture sécurité
- Présenter la courbe de Bradley
- Présenter les facteurs humains influençant les comportements
- Identifier l'importance du leadership et de l'engagement
- Expliquer les leviers de motivation

Comment :

Avec la composition de groupe hétérogène (Top management / Manager de proximité / Opérateurs...), discussions, questions ouvertes et brainstorming autour d'une table ronde.

ATELIER

Comprendre et agir face aux violences sexistes et sexuelles



DURÉE / PARTICIPANTS :

Durée conseillée : 50 min.

Nombre de participants maximum : 8 pers.

Personnes visées : tous vos collaborateurs.

DÉROULEMENT ET OBJECTIF :

Autour d'une table ronde découvrez les frontières des violences sexistes et sexuelles afin d'agir au quotidien.

Objectifs :

- Définir les notions de séduction, humour, sexisme, harcèlement sexuel, Agression sexuelle
- Comprendre la notion de non-consentement
- Comprendre les conséquences pour les victimes, l'entreprise et l'agresseur
- Comprendre les frontières entre séduction, humour, sexisme, harcèlement sexuel, agression sexuelle

Comment :

avec la composition d'un groupe hétérogène, mise en œuvre d'un défi « Slogan & communication », exercices pratiques par binôme de retours d'expérience positifs et négatifs.

ATELIER

Comprendre et agir face aux discriminations



DURÉE / PARTICIPANTS :

Durée conseillée : 50 min.

Nombre de participants maximum : 8 pers.

Personnes visées : tous vos collaborateurs.

DÉROULEMENT ET OBJECTIF :

Autour d'une table ronde découvrez la notion de discrimination, le cadre légal (24 critères de discrimination) et les moyens d'agir au quotidien en entreprise grâce à des jeux.

Objectifs :

- Savoir reconnaître les actes de discrimination
- Comprendre les biais humains liés à la discrimination et comment les contrer
- Connaître le cadre légal et les conséquences des actes de discrimination
- Savoir faire face et réagir à des situations de discrimination

Comment :

En groupe échanges sur les notions à comprendre. Atelier pour comprendre les biais liés à la discrimination. Utilisation de cartes de situation pour comprendre ce qui est acceptable ou non en entreprise.



Aegide International

Immeuble Perspective
2, rue du jardin de l'Ars
33800 BORDEAUX

Tel : +33(0)5 57 35 04 60

Email : training@aegide-international.com

Sur les réseaux sociaux :

